

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 4. 11. 2024 Karel Bramborová 1,9**

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Peč. kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
3.	Kuřecí ve špenátovo smetanové omáčce, penne	1,3,7	
4.	Brokolicový salát se zeleninou, červenou fazolkou a balkánským sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Moravské uzené, br. kaše (brambory, zelený salát)	1,7	

**Úterý 5. 11. 2024 Miriam Květáková 1,3 Česneková 3**

1.	Pečená vepřová rolka plněná listovým špenátem a šunkou, šťouchané brambory (brambory)	1,3	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Vepřové kostky v kapustě, brambory	1	
4.	Zeleninový salát s kuřecími medailonky, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Bramborové šišky s mákem	1,3,7	

**Středa 6. 11. 2024 Liběna Gulášová 1**

1.	Vepřový závitok ve svičkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3	
3.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1,6	
4.	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘOVÁ PANENKA S PIK. ZELENINOU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6</b>	
8.	Kuřecí nudličky s drůbežími jatýrky, rýže	6	

**Čtvrtek 7. 11. 2024 Saskie Kulajda 1,3,9 Vývar s těstovinou 1,3,9**

1.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3	
2.	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Těstovinový salát se šunkou, vejci a baby karotkou, jogurtový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘ. STEAK S HERMELÍNEM A ŠUNKOU, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Vepřová kotleta na špeku, rýže (HK)	1,3	

**Pátek 8. 11. 2024 Bohumír Boršč 1,7,9**

1.	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1,3	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PIKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Brambory zapečené s kuřecím masem a smetanou, zelený salát	3,7	

**Alergeny: 1 obiloviny, 2 kornýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši**  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**