

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelnatena.cz>

**Pondělí 7. 4. 2025 Heřman Čočková 1**

1.	Znojemská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak na dušeném hrášku a žampionech, brambory, tatarská omáčka	1,3	
3.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KRUTÍ NUDLIČKY S BABY KAROTKOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,6</b>	
8.	Smažený holandský řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	

**Úterý 8. 4. 2025 Ema Rajska s těstovinou 1,3 Česneková 3**

1.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,6,7,11	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Vepřový závitok, špenát, BK	1,3	
4.	Svěží letní salát s těstovinami, kuřecím masem, sýrem a vejíčkem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Červené fazole s restovaným kuřecím masem a zeleninou	1	

**Středa 9. 4. 2025 Dušan Gulášová 1**

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
3.	Vepřový steak gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK V PEPŘOVO SMETANOVÉ OMÁČCE, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Vepřová játra na špeku, rýže (HK)	1,3	

**Čtvrtek 10. 4. 2025 Darja Krkonošské kyselo 1,3,7 Uzená s krupkami 1**

1.	Pečené nadívané kuřecí stehno, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Kuřecí steak na žampionech, rýže (HK)	1,3	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PŘ. VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZENÉ VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Pečené mleté biftečky, brambory, tatarská omáčka	1,3	

**Pátek 11. 4. 2025 Izabela Boršč 1,7,9**

1.	Sekaná svičková, HK	1,3,7	
2.	Drůbeží rizoto, okurka, sýr	6,7	
3.	Francouzské brambory, okurka	3,7	
4.	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK S HERMELÍNEM A ANGLICKOU, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Jaternicový prejt, brambory, zelí	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkčíší  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**