

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí

19. 5. 2025 Ivo

Bílá fazolová s bramborem a houbami 1

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak na dušeném hrášku a žampionech, brambory, tatarská omáčka	1,3	
3.	Marinovaná vepřová pečinka, šťouchané brambory (brambory), zelný salát	1,6	
4.	Řecký salát s olivami, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK S ANGLICKOU A NIVOU, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí medailonky v sýrové omáčce s brokolicí, penne	1,3,7	

Úterý

20. 5. 2025 Zbyšek

Krkonošské kyselo 1,3,7 Uzená s krupkami

1.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Pečená domácí sekaná, br. kaše (brambory), zelný salát	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí směs s drůbežími jatyřky, rýže	6	

Středa

21. 5. 2025 Monika

Zelná 1

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky Stroganoff, rýže	1,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecími medailonky, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PŘÍRODNÍ VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKY, SÁZENÉ VEJCE, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí placičky s nivou, brambory, tatarská omáčka	1,3,6,7	

Čtvrtek

22. 5. 2025 Emil

Kapustová 1

Česneková 3

1.	Vepřový závitok ve svíčkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka	1	
3.	Smažený karbanátek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Těstovinový salát se žampiony, baby karotkou a brokolicí, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	200 g PEČENÉ KRÁLÍČÍ STEHNO, ČERVENÉ ZELÍ, BK. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6,7,11	
8.	Chilli con carne, rýže	1	

Pátek

23. 5. 2025 Vladimír

Bramborová 1,9

1.	Znojemská vepřová kotleta, rýže (HK)	1,3	
2.	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1,3,6,7,11	
3.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem a červenou řepou, bylinkový dressing, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3	
7.	505 g PEČNÁ ½ KUŘETE, BRAMBORY. [Doplatek 13,- Kč]	1	
8.	Srbská vepřová kotleta, brambory, tatarská omáčka	3	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siličitan, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**