

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 1. 6. 2026 Laura Květáková 1

1.	Vepřová kýta po, orientálsku, rýže (HK)	1,3	
2.	Smažené kapustové karbanátky s mletým masem, br. kaše (brambory)	1,3,7	
3.	Thajská kuřecí pánev s oříšky a zeleninou, rýže	4,6	
4.	Zeleninový salát se šunkou a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ANGLICKÁ, NIVA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	

Úterý 2. 6. 2026 Jarmil Bílá fazolová s bramborem a houbami 1

1.	Smažená vinná klobása, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
3.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3,6,7,11	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PLNĚNÁ PEČ. VEPŘ. KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí steak, máslová zelenina, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	

Středa 3. 6. 2026 Tamara Rajská s těstovinou 1,3,9 Pórková s bramborem 3

1.	Uzená pečeně, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Segedínský vepřový guláš, HK	1,3,7	
3.	Drůbeží rizoto, okurka, sýr	6,7	
4.	Salát Hamiš (baby karotka, brokolice, ředkev, polníček, paprika, mozzarella), pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK NA BAREVNĚM PEPŘI A SMETANĚ, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	

Čtvrtek 4. 6. 2026 Dalibor Zelná 1

1.	Vepřová pečinka na černém pivu a cibuli, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Pečené mleté biftečky, brambory, tatarská omáčka	1,3	
3.	Kuřecí ve smetanovo špenátové omáčce, penne	1,3,7	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. NUDLIČKY S BABY KAROTKOU A ČERVENOU KAPIÍ, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kus kus s kuřecím masem a zeleninou	1,9	

Pátek 5. 6. 2026 Dobroslav Bramborová 1,9

1.	Sekaná svíčková, HK	1,3,7	
2.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,6,7,11	
3.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK S BROSKVÍ A SÝREM, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Indické pikantní červené máslové kari, rýže	1,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sličičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**