

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí 8. 6. 2026 Medard Hrachová 1

1.	Marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), zelný salát	1,6	
2.	Kuřecí prso v jogurtovo sýrovém těstíčku, br. kaše (brambory)	1,3,7	
3.	Kuřecí kung-pao se žampiony, rýže, sójová omáčka	3,4,6	
4.	Řecký salát s olivami a šunkou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g PŘÍRODNÍ VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE. AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Uzená kýta (nebo 2 ks vařené vejce), křenová omáčka, HK	1,3,7	

Úterý 9. 6. 2026 Stanislava Kulajda 1,3,7

1.	Vepřová kotleta na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, brokolicí a citronovou majonézou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g TEXASKÁ KUŘECÍ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6	
8.	Pečené mletá šiščata v anglické slanině v BBQ omáčce, bramborová kaše (brambory), mrkvový salát	1,3,7	

Středa 10. 6. 2026 Otta Gulášová 1

1.	Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Pečená domácí sekaná, br. kaše (brambory), zelný salát	1,3,7	
3.	Přírodní filé z aljašské tresky na fazolkách, brambory, bylinkový dip	3,4,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA, GRIL. ZELENINA, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	3	
8.	Togliatelle s kuřecím masem a houbovo smetanovou omáčkou	1,3,7	

Čtvrtek 11. 6. 2026 Bruno Špenátová s vejci 1,3 Česneková 3

1.	Vepřové výpečky, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Farmářský salát se slaninou, cheddarem, vejcem a smetanovým dresinkem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STRIPSY V ANGLICKÉ SLANINĚ S PAPRIKOVÝM CHUTNEY, AM. BR. [Doplatek 13,- Kč]	1	
8.	Pikantní kuřecí směs, rýže	6	

Pátek 12. 6. 2026 Antonie Boršč 1,7,9

1.	Hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Cmuna po Kaplicku	1,3	
3.	Zapečený kuřecí prsa se smetanou a bramborem, zelný salát	3,7	
4.	Salát s grilovaným kuřecím, špenátem, nivou a hrozny, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK S HLÍVOU ŮSTRÍČNOU, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Drůbeží jatýrka, rýže	1	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sifichitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**