

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí

19. 10. 2026 Michaela

Čočková 1

1.	Znojemská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Srbská vepřová kotleta, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Uzená kýta, čočka na kyselo, okurka	1	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY CHALAPEÑOS, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Vepřové kostky v kapustě, brambory	1	

Úterý

20. 10. 2026 Vendelín

Gulášová 1

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1,3	
3.	Smažený holandský řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Těstovinový salát se žampiony, uzeným tofu a brokolicí, dip, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ANGLICKÁ SLANINA, NIVA, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Květák zapečený s brokolicí a sýrem, brambory	3,7	

Středa

21. 10. 2026 Brigita

Krupicová s vejci a zeleninou 1,3,7Pórková s uz. masem 3

1.	Vepřová marinovaná pečenka, šťouchané brambory (brambory), zelný salát	1,6	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA V HOUBOVÉM SŮSKU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečený plněný zelný list, brambory	1,3	

Čtvrtek

22. 10. 2026 Sabina

Kulajda 1,3,7

1.	Koprová omáčka, 2 ks. vařené vejce, HK	1,3,7	
2.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,4	
4.	Svěží letní salát s kuřecím masem, těstovinami, sýrem a vejci, jogurtový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘOVÁ PANENKA, AM. BRAMBORY, T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Drůbeží jatýrka, rýže	1	

Pátek

23.10. 2026 Teodor

Bramborová 1,9

1.	Pečená plněná vepřová kapsa, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	220 g PEČENÉ KRÁLIČÍ STEHNO, ČERVENÉ ZELÍ, BK [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6,7,11	
8.	Katův šleh, rýže		

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**