

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí

20. 4. 2026

Marcela

Bílá fazolová s bramborem a mrkví 1

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak Gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
3.	Smažený karbanátek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Řecký salát s olivami, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kus kus s kuřecím masem a pikantní zeleninou	1,3,6	

Úterý

21. 4. 2026

Alexandra

Kvěťáková 1,3

1.	Vepřová kýta po orientálsku, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí placičky s nivou, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
4.	Těstovinový salát s baby karotkou, brokolici a mozzarellou, dip ze zakysané smetany, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Těstoviny zapečené se šunkou, nivou a goudou, zelný salát	1,3,7	

Středa

22. 4. 2026

Evženie

Selská s houbami a zeleninou 1,3,9

Česneková 3

1.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou, brambory	3,7,4,9	
4.	Salát Hamiš (baby karotka, brokolice, polníček, paprika, mozzarella, ředkev), dijonský dip, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, NIVA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, HK	1,3,7	

Čtvrtek

23. 4. 2026

Vojtěch

Bramborová 1,9

1.	Vepřová pečinka na černém pivu a cibuli, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Špekové knedlíky, zelí	1,3,7	
4.	Malšovický salát (rajčata, vařené vejce, červená kapie, hrášek, majonéza), pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BRAMBORY, T. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Vepřová játra na špeku, rýže (HK)	1,3	

Pátek

24. 4. 2026

Jiří

Frankfurtská 1

1.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Fličky zapečené s uzeným masem, zelný salát	1,3,7	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA. BRAMBORY, TATARSKÁ. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Kuřecí nudličky Stroganoff. rýže	1,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sličičtany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**